

# تہجد کی نماز کا آسان مکمل طریقہ

## وقت نیت رکعت

ShianeAli.com



### بیان نماز تہجد

نماز تہجد (شب) کی فضیلت و بزرگی میں بے شمار احادیث وارد ہوئیں ہیں۔  
جناب رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم سے منقول ہے کہ جو شخص نماز شب پڑھے تو اپنی جگہ سے  
نہ اٹھنے پائے گا کہ خداوند کریم اس کے گزشتہ پچاس سال کے گناہ اور آئندہ پچاس برس کے

گناہ بخش دے گا اور ہر رکعت کے عوض ہزار برس کی عبادت اس کے لئے لکھے گا اور ہزار حاجتیں دُنیا و آخرت کی برائے گا اور وہ عذاب و ہول قبر سے بے خوف ہوگا۔

حضرت امیر المومنین علیہ السلام سے روایت ہے کہ جو شخص نمازِ شب پڑھے تو خدائے بزرگ و برتر وہ اشیاء عطا فرمائے گا جو نہ کسی آنکھ نے دیکھی اور نہ کسی کان سے سنی ہوں، اور جب قبر سے باہر نکلے گا تو فرشتے اس کو بہشت کی خوشخبری دیں گے اور بہشت تک اُس کے ہمراہ رہیں گے۔

جناب صادق آل محمد علیہ السلام فرماتے ہیں کہ بندہ مومن کا شرف نمازِ شب کے بجالانے میں اور اُس کی عزت خلق سے بے نیازی میں ہے، اور منقول ہے کہ آپ فرماتے تھے کہ یقیناً شب میں ایک ایسی گھڑی ہے جس میں جو کوئی بندہ مومن نماز پڑھ کر خدا سے دُعا کرتا ہے اُس کی دُعا قبول ہوتی ہے۔

راوی نے عرض کیا یا مولا! وہ کون سی ساعت ہے؟

فرمایا: ”آدھی رات گزرنے کے بعد جب تہائی رات باقی رہے۔“

نمازِ شب کی بے حد تاکید ہے، حقیقتاً آدھی رات کے بعد کا وقت بڑے اطمینان کا ہوتا ہے مکمل تخلیہ اور کامل سکون ہوتا ہے لہذا رجوعِ دل اور حضورِ قلب کا پیدا ہونا زیادہ قرین قیاس ہے۔ نمازِ فجر شروع ہونے کے وقت تک نمازِ شب پڑھی جاسکتی ہے اور جس قدر صبح سے قریب ہو بہتر ہے۔ بلکہ معزود شخص کے لئے جائز ہے کہ نصف شب سے پہلے پڑھ لے۔ اگر نمازِ شب کی چار رکعتیں پڑھی ہوں جو صبح ہو جائے تو باقی نمازوں کو تخفیف کے ساتھ بہ نیت ادا کرے۔

نمازِ شب بھی نمازِ فجر کی مثل دو (۲) دو رکعت کر کے آٹھ رکعتیں ہیں اور نمازِ شفع دو رکعت اور نمازِ وتر ایک رکعت۔ ان تینوں نمازوں کی رکعتوں کی تعداد گیارہ ہے۔ ان نمازوں کو ملا کر ”نمازِ شب“ کہتے ہیں۔

**نمازِ شب (تہجد) کل گیارہ رکعت**

۱۔ نمازِ شب : ۸ رکعت (دو دو رکعت نمازِ فجر کی طرح)

۲ نمازِ شفع : ۲ رکعت

(پہلی رکعت سورہ الحمد کے بعد سورہ ناس، دوسری رکعت میں سورہ حمد کے بعد سورہ فلق)

۳ نمازِ وتر : ۱ رکعت

### مخصوص ترکیب نمازِ شب

جب نمازِ شب کا وقت داخل ہو تو ضروریات سے فارغ ہو کر وضو کرے اور عطر لگائے۔ حدیث میں وارد ہے کہ عطر لگا کر دو رکعت نماز پڑھنا اُن ستر رکعتوں سے بہتر ہے جو بے عطر کے پڑھی جائیں، پھر اس کے بعد نماز شروع کرے اور سات تکبیروں مع دُعاؤں کے بجالائے۔

یہ نیت کر کے کہ نمازِ شب پڑھتا ہوں ”سُنَّتِ قُرْبَتَہٗ اِلٰی اللہ“ تکبیرۃ الاحرام کہے، اگرچہ ان آٹھ رکعتوں کو اس طرح پڑھ سکتا ہے کہ ہر دو رکعت میں ”سورہ الحمد“ کے بعد ایک مرتبہ ”سورہ توحید“ یا جو سورہ چاہے پڑھے اور نمازِ فجر کی طرح دو، دو رکعت کر کے نماز پوری کرے بلکہ ہر رکعت میں ”سورہ حمد“ پر بھی اکتفا کر سکتا ہے، قنوت بھی نہ پڑھے رکوع و سجود میں بھی ایک ایک مرتبہ ہی ذکر کر کے نماز پوری ہو جائے گی۔ لیکن بہتر یہ ہے کہ پہلی رکعت میں ”الحمد“ کے بعد ایک دفعہ ”سورہ الکافرون“ پڑھے اور باقی چھ رکعتوں میں بڑی بڑی سورتیں جیسے ”سورہ انعام، سورہ کہف، سورہ یسین“ وغیرہ (اگر وقت وسیع ہو) پڑھے، اگر یاد نہ ہو تو دیکھ کر پڑھ سکتا ہے پھر رکوع میں جائے اور سُنَّتِ ہے یہ دُعا پڑھے:

اَللّٰهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ وَ لَكَ اَسْلَمْتُ وَ بِكَ اَمَنْتُ وَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَ  
اَنْتَ رَبِّيْ خَشَعَ لَكَ سَمْعِيْ وَ بَصَرِيْ وَ شَعْرِيْ وَ بَشْرِيْ وَ لَحْيِيْ وَ دَهْمِيْ وَ  
عِظَامِيْ وَ مَخِيْ وَ عَصَبِيْ وَ مَا اَقْلَتُهُ قَدَمَايْ غَيْرَ مُسْتَنْكِفٍ وَ لَا مُسْتَكْبِرٍ  
وَ لَا مُسْتَحْسِرٍ

اس دُعا کے بعد کم از کم تین مرتبہ تسبیح کبیر ”سُبْحَانَ رَبِّيْ الْعَظِيْمِ وَ بِحَمْدِهِ“ کہے اور



رکوع سے فارغ ہو کر سجدہ میں جائے اور یہ دُعا پڑھے:

اَللّٰهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَلَكَ اَمَنْتُ وَلَكَ اَسْلَمْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ

ترجمہ: خداوند! میں نے تیرے لئے سجدہ کیا، تجھ پر ایمان لایا اور تیرے حضور میں جھکا اور تجھ پر بھروسہ کیا

وَ اَنْتَ رَبِّيْ سَجَدَ وَجْهِيْ لِلَّذِيْ خَلَقَهُ وَ شَقَّ سَمْعَهُ وَ بَصَرَهُ

اور تو ہی میرا پروردگار ہے، میری جبینِ نیاز اس کے لئے سجدہ میں جھکی جس نے اسے پیدا کیا اور اس کے کانوں کو سماعت اور آنکھوں کو بصارت کے قابل بنایا

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ تَبَارَكَ اَللّٰهُ اَحْسَنُ الْخَالِقِينَ۔

ہر قسم کی حمد اُس خدا کے لئے ہے جو تمام عالموں کا پالنے والا ہے بابرکت ہے اللہ جو تمام پیدا کرنے والوں میں بہترین خالق ہے۔

پھر کم از کم تین مرتبہ تسبیح کبیر ”سُبْحَانَ رَبِّيْ اَلَا اَعْلٰی وَ بِحَمْدِهِ“ پڑھے۔

دونوں سجدوں سے فارغ ہو کر دوسری رکعت بھی اسی طور سے بجالائے اور دُعا

قنوت جو یاد ہو پڑھے، قنوت میں طول دینا بہتر ہے۔

جناب رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں:

کہ تم میں سے جس کا قنوت طویل ہوگا بروز قیامت اس کو راحت بھی زیادہ ہوگی۔

تشہد و سلام پڑھ کہ دو رکعت نماز ختم کرے اور اسی طرح دو (۲) دو رکعت کر کے باقی

چھ رکعتوں کو بھی انہی آداب و دُعاؤں کے ساتھ بجالائے، سنت ہے کہ ہر دو رکعت کے

بعد تسبیح جناب فاطمہ سلام اللہ علیہا پڑھے، دُعا مانگے، سجدہ شکر بجالائے۔ جب ان آٹھ

رکعتوں سے فارغ ہو تو ”يَا اَللّٰهُ“ دس مرتبہ کہہ کر یہ دُعا پڑھے:

”بَارِاَلِہَا! مُحَمَّدٌ وَّ اٰلُ مُحَمَّدٍ پُر دُرُودٌ بِحَبِّ“ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّ اٰلِ مُحَمَّدٍ

وَ اَرْحَمْنِیْ وَ ثَبِّتْنِیْ عَلٰی دِیْنِكَ وَ دِیْنِ نَبِیِّكَ وَ لَا تُزِغْ قَلْبِیْ بَعْدَ اِذْ

هَدَيْتَنِي وَهَبَ لِي مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

مجھ پر رحم کر اور مجھے اپنے دین اور اپنے نبی کے دین پر ثابت قدمی عطا فرما۔ اور بعد اس کے کہ تُو نے مجھے صراطِ مستقیم کی ہدایت کر دی مجھ سے سب توفیق نہ فرما اور مجھے اپنے ہاں سے رحمت مرحمت فرما بے شک تو ہی سب سے زیادہ بخشش کرنے والا ہے۔  
ان آٹھ رکعتوں کے ختم کرنے کے بعد دو رکعت نمازِ شفع بجالائے۔

### مخصوص ترکیب نمازِ شفع

اگرچہ اس نماز کی فضیلت کا وقت صبح کاذب اور صبح صادق کا درمیانی وقت ہے لیکن نمازِ شب کی آٹھوں رکعت کے بعد بھی بجالائے تو کچھ مضائقہ نہیں۔ جس وقت نمازِ شفع شروع کرے دونوں رکعتوں میں صرف ”سورہ الحمد“ کے بعد ”سورہ توحید“ پڑھے۔  
پہلی رکعت میں ”الحمد“ کے بعد ”سورہ الفلق“ اور دوسری رکعت میں ”الحمد“ کے بعد ”سورہ الناس“ پڑھ سکتا ہے۔ اس نماز میں دُعائے قنوت نہیں ہے۔  
نماز سے فارغ ہو کر اس دُعا کا پڑھنا سنت اور موجب اجر و ثواب ہے۔

إِلٰهِي تَعَرَّضْ لَكَ فِي هَذَا اللَّيْلِ الْمُتَعَرِّضُونَ وَ قَصَدَكَ فِيهِ الْقَاصِدُونَ وَ أَمَلْ فَضْلَكَ وَ مَعْرُوفَكَ الظَّالِمُونَ وَ لَكَ فِي هَذَا اللَّيْلِ نَفَحَاتٌ وَ جَوَائِزُ وَ عَطَايَا وَ مَوَاهِبُ تَمُنُّ بِهَا عَلَى مَنْ تَشَاءُ مِنْ عِبَادِكَ وَ تَمْنَعُهَا مَنْ لَمْ تَسْبِقْ لَهُ الْعِنَايَةَ مِنْكَ وَ هَا أَنَا ذَا عَبْدُكَ الْفَقِيرُ إِلَيْكَ الْهُوَمِلُ فَضْلَكَ وَ مَعْرُوفَكَ فَإِنْ كُنْتَ يَا مَوْلَايَ تَفَضَّلْتَ فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ عَلَى أَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ وَ عُدْتَ عَلَيْهِ بِعَائِدَةٍ مِنْ عَطْفِكَ فَصَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ الْخَيْرِينَ الْفَاضِلِينَ وَ جُدْ عَلَى بِطَوْلِكَ وَ مَعْرُوفِكَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ وَ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ وَ آلِهِ

الطَّاهِرِينَ وَسَلَّم تَسْلِيمًا إِنَّ اللَّهَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَدْعُوْكَ كَمَا  
اَمَرْتُ فَاسْتَجِبْ لِیْ كَمَا وَعَدْتَ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِیْعَادَ

ترجمہ: خداوند تیری بارگاہ میں پیش ہونے والے اس شب تیرے حضور میں حاضر ہوئے اور تجھ سے لو لگانے والے تیری طرف متوجہ ہوئے اور تیرے طالبوں نے تیرے فضل و بخشش کی اُمید کی اور اس رات میں تمام تحائف، وظیفے، عطیات اور بخششیں محض تیرے لیے ہیں جن کو عطا کر کے تو اپنے بندوں میں سے جسے چاہے احسان کرتا ہے اور اُسے اُس شخص سے روک لیتا ہے جس کی طرف تیری رحمت نے سبقت نہیں کی۔ میں تیرا ایک بے نوا بندہ ہوں تجھ سے ہی تیرے فضل و مہربانی کا اُمیدوار ہوں۔ پس اے میرے والی اگر تو نے اس رات اپنے بندوں میں سے کسی بندے پر فضل کیا اور اُس پر اپنے لطف و کرم سے مہربانی کے ساتھ دوبارہ احسان کیا۔ پس محمد و آل محمد پر رحمت نازل فرما جو طیب و طاہر اور نیک و متقی اور سب سے افضل و برتر ہیں۔ اے پروردگار عالم مجھ پر اپنے عطیہ و مہربانی سے بخشش کر۔ اللہ کا دُروود و سلام ہو حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ پر جو سلسلہ انبیاء کے ختم کرنے والے ہیں۔ اور اس کی پاک و پاکیزہ اولاد پر۔ بے شک اللہ صاحبِ حمد و بزرگی ہے۔ بارالہا یقیناً میں تجھ سے پس اسی طرح دُعا کرتا ہوں جس طرح تو نے مجھے حکم دیا پس تو میری دُعا کو قبول فرما جیسا کہ تو نے وعدہ کر رکھا ہے۔ بے شک تو وعدہ کے خلاف نہیں کرتا۔ (اس کے بعد نماز وتر میں مشغول ہوں۔)

www.shianeali.com

### مخصوص ترکیب نماز وتر

اس نماز کو بھی صرف ”الحمد“ پڑھ کر بغیر کسی دوسرے سورہ کے اور بغیر قنوت کے رکوع و سجود و تشہد و سلام بجالا کر ختم کر سکتے ہیں۔ لیکن بہتر و افضل یہ ہے کہ جب نماز وتر شروع کرے تو ساتوں تکبیریں مع تینوں دُعاؤں کے بجالائے اور ”سورہ الحمد“ پڑھنے کے بعد تین مرتبہ ”سورہ توحید“، تین مرتبہ ”سورہ الفلق“ اور تین مرتبہ ”سورہ الناس“ پڑھے۔ اور مستحب ہے کہ ہاتھوں کو بلند کر کے گریہ و زاری کے ساتھ قنوت میں مشغول ہو اور اوّل یہ



دُعا پڑھے:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ سُبْحَانَ  
 اللَّهُ رَبِّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْأَرْضِينَ السَّبْعِ وَمَا فِيهِنَّ وَمَا  
 بَيْنَهُنَّ وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ  
 رَبِّ الْعَالَمِينَ

ترجمہ: حلیم و کریم خدا کے سوا کوئی معبود نہیں، بلند مرتبہ اور با عظمت اللہ کے سوا کوئی  
 لائق عبادت نہیں پاک و منزہ ہے خدا جو ساتوں آسمانوں اور ساتوں زمینوں اور جو کچھ  
 ان کے اندر اور مابین ہے۔ ان سب کا اور عرش عظیم کا بھی مالک ہے۔ تمام رسولوں پر  
 خدا کا درود و سلام ہو، تمام جہانوں کے پالنے والے خدا کے لئے ہر قسم کی حمد زیبا ہے۔  
 پھر چالیس مومنوں کے لئے خواہ زندہ ہوں یا مردہ اس طرح نام بنام طلب مغفرت  
 کرے: "اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِفُلَانٍ وَفُلَانٍ" کی جگہ مومنین کا نام لے۔ پھر مستحب ہے  
 کہ وہ دُعا پڑھے جو جناب رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم قنوت اور سجود میں پڑھا کرتے تھے جسے  
 شیخ صدوق نے الفقیہ میں نقل کیا ہے:

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ  
 تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا  
 يُقْضَى عَلَيْكَ سُبْحَانَكَ رَبِّ الْعَالَمِينَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ وَأُؤْمِنُ  
 بِكَ وَأَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِكَ يَا رَحِيمُ

ترجمہ: اے اللہ مجھے ہدایت بخش اور ہدایت یافتہ لوگوں میں شمار کر اور عافیت عطا  
 فرما اور عافیت والے لوگوں میں شامل کر اور میری کار سازی فرما اور مجھے اُن کے  
 زمرہ میں شامل کر جن کی کار سازی تو نے فرمائی اور جو کچھ تو نے عطا کیا ہے اس  
 میں میرے لئے برکت عطا فرما اور اُس شر سے بچا جو تو جاری کر چکا ہے شک تو ہی

حکم جاری کرتا ہے اور تجھ پر کسی کا حکم جاری نہیں ہوتا۔ اے رب! تیری ذات پاک و منزہ ہے میں تجھ سے طلب مغفرت اور تیرے حضور توبہ کرتا ہوں تجھ پر ایمان لایا ہوں اور تجھ پر توکل کیا ہوا ہے اور اے رحم کرنے والے تیری مدد کے سوا کوئی قوت و طاقت نہیں۔

پھر ستر مرتبہ کہے: "أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي وَأَتُوبُ إِلَيْهِ"

(میں اپنے پروردگار اللہ سے طلب مغفرت اور اس کے حضور میں توبہ کرتا ہوں) مستحب ہے کہ بایاں ہاتھ بلند رکھے اور دائیں ہاتھ سے استغفار شمار کرے، اس کے بعد سات مرتبہ کہے:

"هَذَا مَقَامُ الْعَائِدِيكَ مِنَ النَّارِ"

(یہ مقام ہے اُس شخص کا جو نار دوزخ سے تیری پناہ طلب کرنے والا ہے) روایت میں ہے کہ حضرت امام زین العابدین علیہ السلام نماز وتر کے قنوت میں تین سو مرتبہ "الْعَفْوُ، الْعَفْوُ" کہتے تھے۔ اس کے بعد یہ دعا پڑھتے تھے:

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

ترجمہ: پالنے والے مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم فرما اور میری توبہ قبول فرما، بے شک تو ہی سب سے بڑا توبہ قبول کرنے والا اور رحم کرنے والا ہے۔

اس قنوت کو جس قدر طول دے سکے دے، بہتر ہے کہ آنکھ سے آنسو نکلے تاکہ خداوند عالم مغفرت کرے اور جہنم کی آگ اُس پر حرام فرمائے کیونکہ ایسے آنسو کا ایک قطرہ آگ کے دریا کو بجھا دیتا ہے۔ پھر رکوع و سجود و تشہد و سلام بجالا کر نماز کو ختم کرے اور تسبیح جناب سیدہ سلام اللہ علیہا پڑھے اور سجدہ شکر کرے، پھر جو چاہے خدا سے طلب کرے کہ آخر شب کی دعا مستجاب ہے۔



وَحْيِ الْعَابِدِينَ مَعَ إِضَافَةِ زِيَارَاتٍ

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ

ایصالِ ثواب و بلندی درجات

سید وصی حیدر زیدی

ابن سید حسین احمد زیدی

سیدہ ریاض فاطمہ زیدی

بنت سید طاہر عباس زیدی

زوجہ سید وصی حیدر زیدی

# کتاب کی اشاعت میں آپ کا معاون ادارہ

اپنے مرحوم والدین، عزیز واقارب و دیگر مرحومین کو  
ایصالِ ثواب پہنچانے کا بہترین ذریعہ

سوئم، چہلم اور برسی وغیرہ کی مجالس میں دُعاؤں، اعمال اور مناجات کی کتابیں  
تقسیم کرنے کے لیے انتہائی سستی قیمت پر دستیاب ہیں۔ جن میں تعقیبات  
نماز بمعہ اعمال مغفرت، نہج البلاغہ، مفاتیح الجنان و دیگر دعاؤں کے مجموعے  
شامل ہیں۔ آپ کی کتاب نہ صرف بروقت موزوں تشہیر کی جاتی ہے بلکہ  
اشاعت کے بعد زیارات ڈاٹ کام میں اس کا ایڈیشن مفت چھاپا جاتا ہے۔

+92 (0) 333 2000 464

اردو، عربی، فارسی، انگریزی

ٹائپنگ و کمپوزنگ کے لیے رابطہ کریں



INFO@SHIANEALI.COM

WEBMASTER@ZIARAAT.COM

